

Принято
педагогическим советом
протокол №1
от «29» августа 2025г.
Председатель педагогического совета
 Л. В. Дашевская

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад

общеразвивающего вида №6

«Улыбка» ЗМР РТ

Л. В. Дашевская

Введено в действие приказом

№ 3-ОД от «29» августа 2025г.



Гибкий режим для детей подготовительной группы № 10

в МБДОУ «детский сад общеразвивающего вида №6 «улыбка» ЗР РТ» на 2025-2026 учебный год

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности
6.30-8.30	Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность (ситуации общения, деятельность по интересам, индивидуальные игры с детьми) Утренняя зарядка (двигательная активность) <i>Игровая деятельность на татарском языке вторник.</i> Утренний сбор.								
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак								
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	Развитие речи Рисование Физкультура	9.00-9.30 9.40-10.10	Татарский ФЭМП	9.00-9.30 9.40-10.10 10.00-10.30	Развитие речи Музыка Лепка/Аппликация	9.00-9.30 9.55-10.25 10.35-11.05	ФЭМП Физкультура Рисование	9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55	Ознакомление с окружающим Татарский язык Музыка
10.30-11.00	Второй завтрак								
10.15-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки. самостоятельная деятельность	10.15-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность) Физкультура на прогулке Возвращение с прогулки. самостоятельная	10.15-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки. самостоятельная деятельность	10.15-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки. самостоятельная деятельность	10.15-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки. самостоятельная деятельность
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед								
12.30-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна								
15.30-16.00	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник								

[illegible]